

Keinen Bock mehr auf Streit um Bildschirmzeit?



Wie wir Kinder durch die digitale Welt begleiten - ohne Dauerstress, Druck und Verbote.

- **Wie viel Bildschirmzeit ist noch okay?**
- **Warum fällt das Abschalten so schwer?**
- **Und wie setzen wir klare Grenzen, ohne dass es jeden Tag Streit gibt?**

DAS ERWARTET DICH AN DIESEM ABEND

VERSTEHEN

Mechanismen hinter Apps, Games und Social Media verstehen

starke Sogwirkung auf Kinder und Jugendliche

ERKENNEN

ab wann wird Bildschirmzeit zum echten Problem?

HANDELN

klare Regeln

gute Gespräche

echte Alternativen

PRAXISNAH

konkrete Impulse

ohne Moralkeule

ohne erhobenen Zeigefinger



DATUM: Samstag 08.08.2026

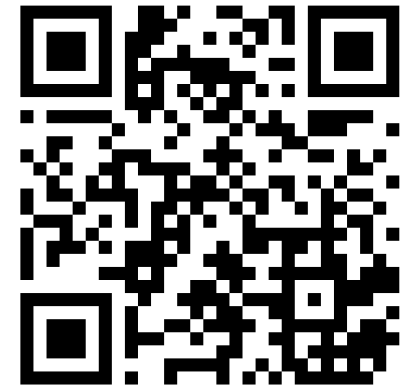
UHRZEIT: 18:30 - 20 Uhr

ORT: Treffpunkt "Künzell Mitte" Hahlweg 37

REFERENT/IN: Annika Schulz

FÜR DIE ANMELDUNG:

SCAN ME



* weitere Infos findest du unter Empfehlungen