

**6-12
Teilnehmer/in
pro Kurs**



in Kooperation mit



Oktoberkurse für Kinder und Jugendliche

"Stark wie Lucy" für Kinder von 6-10 Jahren

Nach diesem Kurs kennt dein Kind..

- ... seine Stärken
- ... seinen inneren Wert
- ... seinen Gefühlskompass
- ... Tools für Wutausbrüche
- ... wie es richtig Hilfe holen kann
- ... wie es selbstbewusst auftreten kann.
- ... Ideen wie es mit Beleidigungen, Lästereien und Ausgrenzung, sowie Wegnahme von Dingen umgeht und weitere Strategien, um resilient durchs Leben zu gehen.

25.+26.10.25

jeweils von
10-12:30 Uhr
+30 min Elterninfo

5,5 Stunden für
79€ / Kurs
Geschwister 59€
inkl. Material und
Elterninfo



Anmeldung unter www.starkmacherwerkstatt.de

"Stark wie Lucy" für Teens - Entdecke wer du wirklich bist? (11-14 Jahre)

In diesem Kurs biete ich deinem Kind Raum, sich kennen zu lernen und zu verstehen.

Wir klären fragen wie:

- Wie wirke ich mutig?
- Was sind Schwächen?
- Sind sie gut oder schlecht?
- Wie mächtig sind meine Gedanken?
- Was passiert bei mir im Gehirn?
- Wie bleibe ich glücklich trotz Mobbing, Ausgrenzung oder Gruppenzwang.
- Die gelernten Inhalte werden wir kreativ festhalten.

25.+26.10.25

jeweils von
15-17:30 Uhr
+30 min Elterninfo

Die Kurse werden im Treffpunkt Mitte, Hahlweg 37, durchgeführt und finden nur statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht wird.



in Kooperation mit



Kursangebote für Eltern, Jugendliche und Kinder

Oktober 2025

24.10. 19 -21 Uhr

Elternvortrag "Wie Gedanken Lernen beeinflusst - Growth Mindset verstehen und anwenden."

**25.+26.10. 10 -12:30 Uhr
15-17:30 Uhr**

"Stark wie Lucy" Grundkurs 6-10 Jahre (Mobbingprävention)
Stark wie Lucy "Entdecke wer du wirklich bist." 11-14 Jahre
Treuehelden erhalten für einen dieser beiden Kurse 10€ Rabatt.

November 2025

14.11. 19 -21 Uhr

Lernwerkstatt Elternvortrag "Wie kann ich mein Kind beim Lernen wirklich unterstützen?" Jugendliche sind willkommen.

22.11. 10 - 12 Uhr

Eltern - Kind Workshop: Lernwerkstattworkshop:
Wir erlernen gemeinsam die Einhornliste und ihre Anwendung.



Nähere Informationen zu den Kursen , Preisen und Anmeldung findest du auf der Webseite www.starkmachwerkstatt.de oder scanne den QR Code.